

女子短距離ブロック 100mH 小山田 環

——100mHの魅力はどんなところにありますか。

小山田:100mで活躍できるのは足がやわらかくてもハードリング技術を活かして活躍出来るところ

確かに単純な走力だけじゃなく、ハードリングなどの技術を活かせるのがハードル走の魅力ですね！とてもカッコ良いです……

——チーム代表としての心持は(限られた人しか出来ることのできない日本インカレの選手として出場される心情などをお聞かせください)

小山田:東学大の代表として堂々とレースに挑みたいと思います……

学芸大を率いてきた四年生の試合を大舞台で見られるのを楽しみにしています……

——一緒に戦ってきたチーム学芸大大学陸上部のいい所はどんなところだと考えますか。

小山田:選手、生徒主体で考えているところ。誰かにやらされているのではなく、自分達で考えて物事に取り組んでいく mentality。

確かに学芸大の陸上部のメンバーはしっかり考えてメニューを組み立てたり、行ってる印象があります……

——ここに来るまでに(又は標準を切るまでに)強化して練習してきたことや日本インカレで見ているところはありますか。

小山田:私は100mが速い方ではないので、それをカバー出来るようにハードルの技術を強化してきました。ハードリングに着目していただけたら嬉しいですね……

自身の苦手な部分得意な部分を伸ばすことでカバーしているんですね……是非着目させていただきたいと思えます……

——日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

小山田:高校2年生の時に出した13.81のPB更新……

高校からPBが出ているのは苦しいですね……コツコツと取り組んできた練習の成果が発揮されることを願っています……